



**CIDADE DE
SÃO PAULO
GESTÃO**

**PROGRAMA DE PROMOÇÃO À SAÚDE COM PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
COMPLEMENTARES - PROSPIC**

EQUIPE PROSPIC

SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO – SG COORDENAÇÃO DE GESTÃO DE SAÚDE DO SERVIDOR		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Carmen Cristovam da Silva Oliveira	631.827.4/1	Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor - COGESS
Helena Tieko N. Takahashi	623.660.0	Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor- COGESS

CURSO DE FORMAÇÃO DE INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

CRONOGRAMA:

MÓDULO I: 1ª PARTE OU PARTE ANTERIOR

Exercícios para tratamento e prevenção de enfermidades no pescoço, ombros, região lombar, glúteos e pernas.

Carga horária de 40 horas, divididas em 13 encontros de 3 horas e 1 hora para elaboração de projeto.

CONTEÚDO

Aulas teórico-práticas de Lian Gong em 18 terapias, abordando explicações gerais, demonstração, prática e supervisão.

A 1ª Parte ou Parte Anterior divide-se em três séries de seis exercícios cada:

1ª série: exercícios para prevenção e tratamento de dores no pescoço e ombros

2ª série exercícios para prevenção e tratamento de dores nas costas

3ª série exercícios para prevenção e tratamento de dores nos glúteos e nas pernas

MÓDULO II: 2ª PARTE OU PARTE POSTERIOR

Exercícios para tratamento e prevenção de articulações doloridas das extremidades, tenossinovites, cotovelo de tenista e distúrbios funcionais dos órgãos internos.

Carga horária de 40 horas, divididas em 13 encontros de 3 horas e 1 hora para elaboração de projeto.

CONTEÚDO

Aulas teórico-práticas de Lian Gong em 18 terapias, abordando explicações gerais, demonstração, prática e supervisão.

A 2ª Parte ou Parte Posterior divide-se em três séries de seis exercícios cada:

1ª série: Exercícios para a prevenção e tratamento de articulações doloridas das extremidades

2ª série: Exercícios para prevenção e tratamento de tenossinovites

3ª série: Exercícios para prevenção e tratamento de distúrbios funcionais dos órgãos internos

MÓDULO III: 3ª PARTE - I QI GONG (CONTINUAÇÃO DO LIAN GONG EM 18 TERAPIAS)

O I Qi Gong consiste em 18 exercícios que fortalecem as funções do coração e dos pulmões.

Carga horária de 40 horas, divididas em 13 encontros de 3 horas e 1 hora para elaboração de projeto

CONTEÚDO

Aulas teórico-práticas do I QI GONG (continuação do Lian Gong em 18 Terapias), abordando explicações gerais, demonstração, prática e supervisão.

RELAÇÃO DE SERVIDORES FORMADOS COMO INSTRUTORES DE LIAN GONG EM 18 TERAPIAS

TURMA I - CONCLUSÃO DOS MÓDULOS I, II e III

Professor: José Paulo Santos, da Unidade de Medicinas Tradicionais Centro - UMTC - Secretaria Municipal da Saúde

DRE CAMPO LIMPO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Luciene Pereira Da Silva	806.328/1	CEU Guarapiranga
Marta Fernandes Da Silva	804.557.7	CEU Guarapiranga
Nilza Maria Moretti Rezende	780.455-5	CEU Guarapiranga

DRE SÃO MATEUS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Andréa Alves Perucci Roque	755.129-1	CEU São Mateus
Ellis França	548.276.3/2	EMEF Vinicius de Moraes

DRE PIRITUBA/JARAGUÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Odile De Medeiros Souza	744.228.9	CEU Perus

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Andréa Keilla Galvão Lemes	680.454.3	Inspetoria do Parque Ibirapuera
Jaime Paixão dos Santos	623.689.8	Inspetoria do Parque Ibirapuera
Martha Evely Theófilo	733.628.4	Subcomando - Divisão de Esporte e Cultura
Ricardo Oliveira Correia	732.647.5	Inspetoria do Parque do Ibirapuera
Wagner Tavares	653.632.8	Inspetoria do Parque do Ibirapuera

TURMA II - FORMAÇÃO NOS MODÚLOS I, II e III

Professor: José Paulo Santos, da Unidade de Medicinas Tradicionais Centro - UMTC - Secretaria Municipal da Saúde

DRE GUAIANASES - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Fernando Jose Martins	841.025.9/1	CEU Água Azul
Luciana Ap ^a Tresseno Resende	740.226.1	DRE Guaianases

DRE IPIRANGA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Mirna Suemi Ida Nakamae	666.465.2/2	EMEI Prof ^a Lucy Garcia Salgado

DRE ITAQUERA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Renata de Godoy	778.922.0/1	CEU Formosa

DRE PIRITUBA/JARAGUÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Christian Carli	744.188.6/1	CEU Perus

DRE SANTO AMARO - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Claudia dos Santos Lima	748.515.8/2	EMEF Carlos de A. Rizzini

DRE SÃO MATEUS - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO – SME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Vanessa Gianolli Ferreira	743.460.0	CEU Rosa da China

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Djalma Dos Santos	653.246.2/1	Inspetoria Regional Butantã
Glauca Roberta Kurgonas	732.429.4/1	Inspetoria Sede da Prefeitura - Comando Centro
Michele De Jesus Santos	698.517.3/1	Comando Operacional Sul

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER - SEME

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Alexandre Kesper Pimenta	801.056.100	Taça Cidade de São Paulo de Futebol
Fernanda de Oliveira	742.524.4/3	Departamento de Gestão de Políticas e Programas de Esporte e Lazer - DGPE
Marcia Regina Martinez Tedeschi	526.943.1/3	Departamento de Gestão de Políticas e Programas de Esporte e Lazer - DGPE

TURMA III – FORMAÇÃO NOS MODÚLOS I, II e III

Professora: Helena Tieko N. Takahashi, da Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor - COGESS / Secretaria Municipal de Gestão - SG

DRE IPIRANGA - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Denise Fabretti	686.861-4	EMEF Cleómenes Campos

SEDE DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Marcia Maria Machado	738.298.7	Núcleo Técnico de Formação - NTF
Vladimir Mandelli Barbosa	737.170.5	Núcleo de Apoio de Pessoas - COGEP

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Adriana da Silva Duarte	708.086.700	Inspetoria Sede da Prefeitura - Comando Centro
Agapito Marques	569.188.501	Superintendência de Ações Ambientais e Especializadas
Brigida Belarmino Maciel	685.871.600	Divisão de Esportes e Cultura
Eva Pereira Coimbra	788.929.1.00	Inspetoria Sede da Prefeitura - Comando Centro
Lais Mac Arthur Soares Capel	680.054.8	Comando Operacional Sul
Renata Pontes Rodrigues Lima	693.507.600	Comando Operacional Sul
Soraya Alves de Magalhães	698.555.6	Comando Operacional Sul

SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER - SEME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Alda Regina Batista Molina	641.553.9	Departamento de Gestão do Esporte de Alto Rendimento - DGEA
Soraia Fernandes Martins	756.984.0	Departamento de Gestão de Políticas e Programas de Esporte e Lazer

SECRETARIA MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA E DESENVOLVIMENTO SOCIAL - SMADS

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Mariza Zanaroli Bonavoglia	314.510.7	Coordenação de Gestão do Trabalho - CGP
Rosi Aparecida de Arruda	631.410.4	Coordenação de Gestão do Trabalho - CGP

SECRETARIA MUNICIPAL DE CULTURA - SMC

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Edson Marçal de Assis	726.180.2	Centro Cultural São Paulo

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE - SMS

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Tânia Liszt Betini	844.372.6	HSPM - Ambulatório de Fisioterapia

SECRETARIA MUNICIPAL DE GESTÃO - SG

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Márcia da Penha F. de Souza	645.829.7	Coordenadoria de Gestão de Pessoas - DGP
Márcia Valquíria de Aguiar	516.676.4	Coordenação de Gestão de Saúde do Servidor - COGESS

PREFEITURA REGIONAL SÃO MATEUS - PRSM

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Arlete da Silva	515.539.8	PR-São Mateus

TURMA IV – FORMAÇÃO NO MÓDULO I

Professora: Aimar Gonçalves Killinger, da UBS José Marcílio Malta Cardoso - Secretaria Municipal da Saúde

DRE BUTANTÃ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Arlete Maria Martins Ventura	745.357.4	CEI Cidade de Genebra
Christiane Moraes Kiso	745.628.0	CEI Cidade de Genebra
Claudia Thaumaturgo F. de Souza	694.606.2	DRE Butantã
Joana Darc de Castro Farias	633.922.1	EMEI Antonio Bento
Maria Madalena B. S. R. Agostino	597.082.2	EMEI Antonio Bento
Maria Tereza Martins Mora	754.385.9	CEMEI Profª Leila Gallacci Metzker
Regina Célia	602.137.9	DRE Butantã

DRE PIRITUBA/JARAGUÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Elisabete Righetti Estefani	612.934.0	EMEI Neyde Guzzi de Chiacchio Profª
Irene Fumie Tsukada	302.982.4	EMEI Paulo VI
Maria Helena Pereira de Souza	810.360-7	EMEI Ricardo Gonçalves
Monica Rodrigues Legaspe	638.418.8	EMEI Rodolfo Trevisan

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Alessandra Aparecida dos Santos	685.782.5	Inspetoria Regional Freguesia do Ó
Elizabete de Magalhães Santos	706.862.0	Inspetoria Regional Freguesia do Ó
Gislaine Alves de Deus Souza	696144401	Comando Geral da GCM
Jaqueline Novais Pedroso	696130401	Inspetoria Regional Vila Maria/ Vila Guilherme
Leila Ferreira Francisco	581.392.1	Divisão de Tecnologia da Informação e Comunicações

TURMA V - FORMAÇÃO NO MÓDULO I

Professora: Aimar Gonçalves Killinger, da UBS José Marcílio Malta Cardoso - Secretaria Municipal da Saúde

DRE BUTANTÃ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Anatalina Lourenço da Silva	711.046-4	EMEF Prof. Roberto Mange
Elisabete Guedes da Silva	680.430.6	CEI Pinheiros
Luciana Vicente de Souza Vieira	6351743	EMEF Brasil Japão
Lucileide Leite Costa	8064270	CEI São Jorge Arpoador
Márcia Martins Totti Silveira	777.040-5	EMEF Prof. Roberto Mange
Maria Angélica Leiva de Arruda	735.425.8	EMEF Euclides de Oliveira Figueiredo
Maria Cristina Scavazza	753.032.3	CEI Pinheiros
Monica de Assis Galan	727877.2	EMEF Brasil Japão
Roberta de Carlo Smith	7959303	EMEF DES Theodomiro Dias

DRE PIRITUBA/JARAGUÁ - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SME		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Bavani Yin	775.581-3	CEU Parque Anhanguera
Elian Rocha Souza Bueno	634.951.0	EMEI Carmen da Silva
Eliane Claudete Fanton Dalalio	7156413/4	EMEF Rui Bloem
Marli Aparecida Lippi	638.590.7	EMEF Rui Bloem
Priscila Barbosa Arantes	748.059.8	EMEI Jardim da Conquista
Vanessa Lilian de Oliveira Nunes	796087-5	EMEI Zélia Gattai

SECRETARIA MUNICIPAL DE SEGURANÇA URBANA - SMSU		
NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Alfredo José Dantas	771.739.3	Defesa Ambiental Anhanguera
Aurenice Nascimento dos Anjos	737.999.4	Central de Telecomunicações e Videomonitoramento - CETEL
Maria Aparecida do Nascimento	685.676.4	Corregedoria Geral da Guarda Civil Metropolitana
Maria Madalena Rodrigues Lima da Silva	706.866.2	CEJUSC - SMSU
Mirela Godoi Santos	770.808.4	Departamento de Compras e Contratos - DCC
Neusa Maria dos Reis	654.338.3.00	Inspetoria Regional São Mateus - ID 28
Patricia de Oliveira Duarte	696.205.0	Central de Telecomunicações e Videomonitoramento - CETEL

SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE - SMS

NOME DO SERVIDOR	RF	LOCAL DE TRABALHO
Ariadine Benetom de Campos	6261	UBS Butantã
Claudemira Alves de Sant'Ana	7400052	UBS José Marcílio Malta Cardoso
Cleide Alves dos Santos	7400055	UBS José Marcílio Malta Cardoso
Juliana de Jesus Borges dos Santos	7400163	UBS José Marcílio Malta Cardoso
Luciana Pedroso	7401607	UBS José Marcílio Malta Cardoso
Marina Rodrigues do Nascimento	7400217	UBS José Marcílio Malta Cardoso

ATUALIZAÇÃO**ABRIL/19**